

Groepscursus

ASS bij meiden

Start in april in 's-Hertogenbosch

Groepscursus ASS bij meiden

De cursus is bedoeld voor middelbare schoolmeiden van 12 tot 18 jaar met de diagnose autisme en hun ouders. Autisme bij meiden laat zich vaak anders zien dan bij jongens.

Hoe dat anders is, gaan we samen ontdekken aan de hand van (thuis)opdrachten, filmfragmenten en wat informatie.

We werken met het boek 'Lifhacks voor meiden met autisme', dat zelf aangeschaft dient te worden. Daarnaast wordt een werkboek uitgereikt. Ouders worden ook in groepsverband meegenomen in de wereld van hun dochter en leren haar (en zichzelf) beter begrijpen. Voor de meiden worden 6 bijeenkomsten georganiseerd en 4 bijeenkomsten voor de ouders. Vooraf wordt de theorie voor ouders aangeboden met een onlinecursus van Therapieland. Tot slot wordt een eindgesprek samen met ouders en kind ingepland (niet in groepsverband).

De meerwaarde van een groepscursus is dat geleerd kan worden van elkaar: je staat niet alleen in wat je ervaart en voelt; niet als kind en niet als ouder. In het begin voelen deelnemers vaak koudwatervrees, maar eenmaal er 'doorheen' hopen wij jullie een ervaring van een warm bad te geven!

Voor wie

Voor tienermeiden met de diagnose autisme (en hun ouders)

Door wie

Chantal Volmer en Renske de Bijl

Doel

Voorlichting over wat autisme is.

Begrip voor zichzelf/ dochter vergroten.

(H)erkenning van zichzelf bij anderen.

Praktische handvatten voor het omgaan met bepaalde obstakels.

Data

Voor de meiden op donderdag 3 april, 17 april, 8 mei, vrijdag 23 mei,
donderdag 12 juni en donderdag 26 juni van 9.00-10.15 uur.

Voor de ouders op donderdag 10 april, 5 juni, 19 juni en 3 juli van 09.00-10.30 uur.

Kosten

De aanschaf van het boek 'Lifhacks voor meiden met autisme': € 30,-.

De cursus valt onder de vergoede jeugdzorg.

Aanmelding

Nieuwe cliënten kunnen zich aanmelden voor de cursus via de website van Praktijk Spil, met vermelding van 'Cursus ASS bij meiden'. U krijgt na de aanmelding een overeenkomst toegestuurd, die zowel door ouders als kind ondertekend moet worden. Daarna zal voorafgaand een intakegesprek plaatsvinden. Reeds bekende cliënten kunnen zich aanmelden via hun (regie)behandelaar. De cursus vindt plaats bij minimaal 5 en maximaal 10 deelnemers.

Locatie

Den Bosch: Pelssingel 20a (Let op: betaald parkeren!)

Ervaringen deelnemers

'Het was fijn om te merken dat ik niet de enige ben die dit ervaart.'

'Ik herkende me erg in de dingen die gezegd werden.'

'Fijn om interactieve opdrachten samen te doen.'

Telefoonnummer: 073-6841310

E-mail: info@praktijkspil.nl

www.praktijkspil.nl

